

Рассмотрено

на педагогическом совете

№4 от 07.08.2025г.

Утверждено:

и/о заведующего МБДОУ «Детский сад» «Ласточка»

Т.Н.Балкина

Режим дня на 2025-2026 учебный год*Холодный период года*

Режимные мероприятия /характер деятельности/	младшая группа(2-3года)	средняя группа(3-5лет)	старшая группа(5-6лет)	подготовительная группа(6-7 лет)
Прием детей ,осмотр	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Свободная игра. Самостоятельная деятельность	7.10- 7.30	7.10- 7.30	7.10- 7.30	7.10- 7.30
Утренняя зарядка	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность ,игры детей.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность *	8.30-10.05	8.30-10.10	8.30- 10.15	8.30-10.20
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке ,прогулка(, наблюдение, труд ,подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры на участке)	10.05-12.05	10.10-12.10	10.15-12.30	10.20-12.30
Возвращение с прогулки ,игры	12.05-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, Дневной сон.	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность *	-	15.20-15.40	15.15-15.40	15.15-15.45
Игры	15.20-16.00	-	-	-
Чтение художественной литературы	15.20-16.00	-	-	-
Подготовка к полднику, «уплотненный полдник»	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.55	16.20-17.55	16.20-17.55	16.20-17.55
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	17.55-18.15	17.55-18.20	17.55-18.10	17.55-18.10
Самостоятельная деятельность , уход детей домой.	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

*Режим дня составлен в соответствии с возрастными особенностями детей, на основе рекомендаций санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.